

7 DÍAS GRATUITOS

MAXAÉ

DEFINE TU IDENTIDAD



Cuaderno del Implacable

BY MAXAÉ GROUP

Inspirado en 7 Puertas a la Abundancia

SILVIA UBEDA MORENO

ESTE CUADERNO PERTENECE A:

FECHA DE INICIO:

*Este cuaderno no es un diario. Es tu campo de batalla.
Aquí, cada día, construyes la versión más poderosa de ti.*



LO QUE CREO SOBRE MÍ

Soy capaz de resultados extraordinarios cuando actúo desde mi identidad más poderosa.
Mi vida no es un accidente. Es el reflejo exacto de mis decisiones. Hoy decido diferente.

LO QUE CREO SOBRE MI TIEMPO

Estos días son exactamente suficientes para que mi cerebro forme nuevas rutas,
mis hábitos se instalen y mi identidad se eleve. Empiezo hoy. No mañana.

MI CÓDIGO DE HONOR

Cada mañana declaro quién soy. Cada noche celebro mis victorias.
No busco la perfección. Busco el progreso constante e implacable.

MI COMPROMISO

*"Yo, _____, declaro que durante estos días apareceré
en mi mejor versión. No buscaré la perfección. Seré el momento."*

FIRMA

FECHA

No vine a sobrevivir. Vine a ser implacable.

Tu identidad es el sistema operativo de tu vida. Completa con convicción.

LA VERSIÓN QUE DEJO ATRÁS

Mis viejas creencias y patrones que abandono hoy:

MI NUEVO YO — IDENTIDAD IMPARABLE

"Soy alguien que..."

MIS 5 CARACTERÍSTICAS IMPARABLES

1	_____	2	_____
3	_____	4	_____
5	_____		

MI CÓDIGO DE HONOR — 3 valores que guían cada decisión

VALOR 1 _____	VALOR 2 _____	VALOR 3 _____
------------------	------------------	------------------

MI AFIRMACIÓN DE IDENTIDAD DIARIA — Léela cada mañana en voz alta

¿En qué nivel estás hoy? Sé honesta. Desde aquí construyes.

1	TU CUERPO, TU TEMPLO Salud, energía, movimiento, descanso	NIVEL (1-10): _____ MI INTENCIÓN: _____
2	TUS EMOCIONES Gestión emocional, consciencia interior	NIVEL (1-10): _____ MI INTENCIÓN: _____
3	TUS VÍNCULOS Relaciones, amor, límites sanos	NIVEL (1-10): _____ MI INTENCIÓN: _____
4	TU TIEMPO Gestión del tiempo, prioridades vitales	NIVEL (1-10): _____ MI INTENCIÓN: _____
5	TU VOCACIÓN Propósito, misión, talento en acción	NIVEL (1-10): _____ MI INTENCIÓN: _____
6	DINERO Abundancia financiera, creencias del dinero	NIVEL (1-10): _____ MI INTENCIÓN: _____
7	TU LEGADO Impacto, servicio, huella en el mundo	NIVEL (1-10): _____ MI INTENCIÓN: _____

Colorea cada día completado. Sé implacable contigo misma.

RUTINA DE MAÑANA

- Hidratación (agua en ayunas)
- Movimiento / ejercicio
- Meditación / respiración
- Lectura (15 min)
- Visualización mi objetivo
- Afirmación de identidad en voz alta
- Gratitud mañanera (3 cosas)
- Revisar las 7 Puertas
- Definir mis 5 Hachazos del día
- Sin móvil 30 min al despertar

RUTINA DE NOCHE

- Revisar mis 5 Hachazos del día
- Anotar 3 victorias del día
- Lección aprendida del día
- Preparar Hachazos de mañana
- Lectura (10 min)
- Gratitud nocturna
- Visualización del yo futuro
- Sin pantallas 30 min antes
- Hora de cierre digital
- Puntuación del día (1–10)

TRACKER 7 DÍAS — Colorea cada casilla completada

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

FECHA	HORA INICIO	HORA CIERRE
_____	_____	_____

HOY SOY... MI IDENTIDAD IMPARABLE DEL DÍA

"Soy alguien que..."

RESULTADO QUE DEBO LOGRAR HOY

Mi resultado principal (específico y medible):

¿Cómo sabré que lo logré?

3 PRIORIDADES NO NEGOCIABLES

1. _____

2. _____

3. _____

PROPÓSITO — ¿POR QUÉ ES UN DEBER?

Razones que me hacen actuar sí o sí:

GRATITUD MAÑANERA

Soy agradecida por...

LOS 5 HACHAZOS DEL DÍA

Marca el de mayor impacto

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

MI AFIRMACIÓN DE PODER HOY

REVISIÓN NOCTURNA — Completa antes de dormir

MIS 3 VICTORIAS DE HOY

LECCIÓN APRENDIDA HOY

¿Qué haré diferente mañana?

PROGRESO HOY 1 · 2 · 3 · 4 · 5 · 6 · 7 · 8 · 9 · 10

ENERGÍA HOY 1 · 2 · 3 · 4 · 5 · 6 · 7 · 8 · 9 · 10

HÁBITOS M: ___ / 10 N: ___ / 10

NOTA LIBRE — Reflexión, idea o insight del día

FECHA	HORA INICIO	HORA CIERRE
_____	_____	_____

HOY SOY... MI IDENTIDAD IMPARABLE DEL DÍA

"Soy alguien que..."

RESULTADO QUE DEBO LOGRAR HOY

Mi resultado principal (específico y medible):

¿Cómo sabré que lo logré?

3 PRIORIDADES NO NEGOCIABLES

1. _____

2. _____

3. _____

PROPÓSITO — ¿POR QUÉ ES UN DEBER?

Razones que me hacen actuar sí o sí:

GRATITUD MAÑANERA

Soy agradecida por...

LOS 5 HACHAZOS DEL DÍA

Marca el de mayor impacto

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

MI AFIRMACIÓN DE PODER HOY

REVISIÓN NOCTURNA — Completa antes de dormir

MIS 3 VICTORIAS DE HOY

LECCIÓN APRENDIDA HOY

¿Qué haré diferente mañana?

PROGRESO HOY 1 · 2 · 3 · 4 · 5 · 6 · 7 · 8 · 9 · 10

ENERGÍA HOY 1 · 2 · 3 · 4 · 5 · 6 · 7 · 8 · 9 · 10

HÁBITOS M: ___ / 10 N: ___ / 10

NOTA LIBRE — Reflexión, idea o insight del día

FECHA	HORA INICIO	HORA CIERRE
_____	_____	_____

HOY SOY... MI IDENTIDAD IMPARABLE DEL DÍA

"Soy alguien que..."

RESULTADO QUE DEBO LOGRAR HOY

Mi resultado principal (específico y medible):

¿Cómo sabré que lo logré?

3 PRIORIDADES NO NEGOCIABLES

1. _____

2. _____

3. _____

PROPÓSITO — ¿POR QUÉ ES UN DEBER?

Razones que me hacen actuar sí o sí:

GRATITUD MAÑANERA

Soy agradecida por...

LOS 5 HACHAZOS DEL DÍA

Marca el de mayor impacto

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

MI AFIRMACIÓN DE PODER HOY

REVISIÓN NOCTURNA — Completa antes de dormir

MIS 3 VICTORIAS DE HOY

LECCIÓN APRENDIDA HOY

¿Qué haré diferente mañana?

PROGRESO HOY 1 · 2 · 3 · 4 · 5 · 6 · 7 · 8 · 9 · 10

ENERGÍA HOY 1 · 2 · 3 · 4 · 5 · 6 · 7 · 8 · 9 · 10

HÁBITOS M: ___ / 10 N: ___ / 10

NOTA LIBRE — Reflexión, idea o insight del día

FECHA	HORA INICIO	HORA CIERRE
_____	_____	_____

HOY SOY... MI IDENTIDAD IMPARABLE DEL DÍA

"Soy alguien que..."

RESULTADO QUE DEBO LOGRAR HOY

Mi resultado principal (específico y medible):

¿Cómo sabré que lo logré?

3 PRIORIDADES NO NEGOCIABLES

1. _____

2. _____

3. _____

PROPÓSITO — ¿POR QUÉ ES UN DEBER?

Razones que me hacen actuar sí o sí:

GRATITUD MAÑANERA

Soy agradecida por...

LOS 5 HACHAZOS DEL DÍA

Marca el de mayor impacto

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

MI AFIRMACIÓN DE PODER HOY

REVISIÓN NOCTURNA — Completa antes de dormir

MIS 3 VICTORIAS DE HOY

LECCIÓN APRENDIDA HOY

¿Qué haré diferente mañana?

PROGRESO HOY 1 · 2 · 3 · 4 · 5 · 6 · 7 · 8 · 9 · 10

ENERGÍA HOY 1 · 2 · 3 · 4 · 5 · 6 · 7 · 8 · 9 · 10

HÁBITOS M: ___ / 10 N: ___ / 10

NOTA LIBRE — Reflexión, idea o insight del día

FECHA	HORA INICIO	HORA CIERRE
_____	_____	_____

HOY SOY... MI IDENTIDAD IMPARABLE DEL DÍA

"Soy alguien que..."

RESULTADO QUE DEBO LOGRAR HOY

Mi resultado principal (específico y medible):

¿Cómo sabré que lo logré?

PROPÓSITO — ¿POR QUÉ ES UN DEBER?

Razones que me hacen actuar sí o sí:

3 PRIORIDADES NO NEGOCIABLES

1. _____

2. _____

3. _____

GRATITUD MAÑANERA

Soy agradecida por...

LOS 5 HACHAZOS DEL DÍA

Marca el de mayor impacto

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

MI AFIRMACIÓN DE PODER HOY

REVISIÓN NOCTURNA — Completa antes de dormir

MIS 3 VICTORIAS DE HOY

LECCIÓN APRENDIDA HOY

¿Qué haré diferente mañana?

PROGRESO HOY 1 · 2 · 3 · 4 · 5 · 6 · 7 · 8 · 9 · 10

ENERGÍA HOY 1 · 2 · 3 · 4 · 5 · 6 · 7 · 8 · 9 · 10

HÁBITOS M: ___ / 10 N: ___ / 10

NOTA LIBRE — Reflexión, idea o insight del día

FECHA	HORA INICIO	HORA CIERRE
_____	_____	_____

HOY SOY... MI IDENTIDAD IMPARABLE DEL DÍA

"Soy alguien que..."

RESULTADO QUE DEBO LOGRAR HOY

Mi resultado principal (específico y medible):

¿Cómo sabré que lo logré?

PROPÓSITO — ¿POR QUÉ ES UN DEBER?

Razones que me hacen actuar sí o sí:

3 PRIORIDADES NO NEGOCIABLES

1. _____

2. _____

3. _____

GRATITUD MAÑANERA

Soy agradecida por...

LOS 5 HACHAZOS DEL DÍA

Marca el de mayor impacto

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

MI AFIRMACIÓN DE PODER HOY

REVISIÓN NOCTURNA — Completa antes de dormir

MIS 3 VICTORIAS DE HOY

LECCIÓN APRENDIDA HOY

¿Qué haré diferente mañana?

PROGRESO HOY 1 · 2 · 3 · 4 · 5 · 6 · 7 · 8 · 9 · 10

ENERGÍA HOY 1 · 2 · 3 · 4 · 5 · 6 · 7 · 8 · 9 · 10

HÁBITOS M: ___ / 10 N: ___ / 10

NOTA LIBRE — Reflexión, idea o insight del día

FECHA	HORA INICIO	HORA CIERRE
_____	_____	_____

HOY SOY... MI IDENTIDAD IMPARABLE DEL DÍA

"Soy alguien que..."

RESULTADO QUE DEBO LOGRAR HOY

Mi resultado principal (específico y medible):

¿Cómo sabré que lo logré?

3 PRIORIDADES NO NEGOCIABLES

1. _____

2. _____

3. _____

PROPÓSITO — ¿POR QUÉ ES UN DEBER?

Razones que me hacen actuar sí o sí:

GRATITUD MAÑANERA

Soy agradecida por...

LOS 5 HACHAZOS DEL DÍA

Marca el de mayor impacto

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

MI AFIRMACIÓN DE PODER HOY

REVISIÓN NOCTURNA — Completa antes de dormir

MIS 3 VICTORIAS DE HOY

LECCIÓN APRENDIDA HOY

¿Qué haré diferente mañana?

PROGRESO HOY 1 · 2 · 3 · 4 · 5 · 6 · 7 · 8 · 9 · 10

ENERGÍA HOY 1 · 2 · 3 · 4 · 5 · 6 · 7 · 8 · 9 · 10

HÁBITOS M: ___ / 10 N: ___ / 10

NOTA LIBRE — Reflexión, idea o insight del día

MAXAÉ

◆
**Completaste el reto.
Eres implacable.**

Has completado los 7 días y has demostrado que tienes lo que hace falta.

Ahora es el momento de ir más lejos.

CONTINÚA CON LOS 40 DÍAS →

maxae.es

MI MAYOR TRANSFORMACIÓN EN ESTOS DÍAS

MI PRÓXIMO COMPROMISO

--

maxae.es · Define Tu Identidad